



DU - SEIN

FREI - SEIN

LIEBE - SEIN

4 TAGE RETREAT

mit Heiler Denny Lama aus Nepal
28.06. - 01.07.2018 und 05.07. - 08.07.2018

PROGRAMM

- Yoga
- Meditation
- Klangschalen Therapie
- Pferdegestützte Selbsterfahrung und Heilung
- Trommelreisen
- Hausgemachtes homegrown Essen

Am Rande der wundervollen Schleswig - Holsteinischen Seenplatte auf einem historischen Fachwerkhof

RETREAT-PROGRAMM

mit Caroline Timm & Heiler Denny Lama



Wir beginnen den Tag mit einer geführten Meditation im Obstgarten. Eine kleine Stärkung gibt uns genug Kraft, um anschließend eine Yogaeinheit unter Apfel- und Birnbäumen zu genießen.

Durch ein köstliches und gesundes Frühstück sind wir beflügelt.

Das Erlebnis der Klangschalen Heilbehandlung mit Denny ist außergewöhnlich und himmlisch zu gleich. Die Schwingungen der Klangschalen bringen den Körper wieder in ihre ursprüngliche Balance zurück. Lebenskraft, Stärke und Freiheit können sich leichter entfalten.

Nach einem frisch zubereiteten vegetarischen Mittagessen gibt es Zeit für sich. Ausruhen, Blumen pflücken, Tiere beobachten oder ihnen zuhören, in die Wolken schauen

Eine pferdegestützte Selbsterfahrung und Heilung ist etwas ganz besonders. Pferde sind unendlich sensible und vorsichtige Lebewesen. Dadurch sind sie eine liebevolle Unterstützung für unseren Prozeß der Selbsterfahrung und Heilung. Sie leben im hier und jetzt, verschwenden keinen Gedanken an die Zukunft. Mit einem so elegant kraftvollen, faszinierenden Tier Zeit zu verbringen ist ein wahres Geschenk.

Nach einem köstlichen Abendessen verbringen wir die Zeit am Feuer, mit einer Trommelreise oder lassen den Tag bei einem Waldspaziergang ausklingen bevor wir mit einer Meditation glücklich schlafen gehen.

Verlebe
Sich

4 TAGE RETREAT

480,- EURO



Die Übernachtung findet in idyllischen Weidehütten aus Holz statt, in denen im Winter die Pferde wohnen. Schlafsack und Matratze sollten mitgebracht werden.

Alternativ können wir Hotel-Übernachtungen organisieren.

Alle verwendeten Zutaten, für die angebotenen Malzeiten, kommen aus lokalem und biologischem Anbau.

Wir freuen uns auf euch, eine kleine Gruppe von max. 14 Teilnehmern.



www.li



FO
.com



FAMILIEN - AUFSTELLUNG

ACHTSAMKEITSTRAINING

TIERKOMMUNIKATION

TROMMELREISEN

CAROLINE TIMM

+49 (0)40 570 192 69

+49 (0)171 4594337

liebe-sein.com

info@liebe-sein.com

Hartwicusstraße 3 · 22087 Hamburg

